

# dōTERRA Align™

Centering Blend 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSSIDE



**Ingredienser:** Æteriske olier af bergamotfrugt, korianderfrø, merianblade, pebermynte, geranium, basilikum, rose, jasminblomst i en base af fraktioneret kokosolie

**Aromatisk Beskrivelse:** Grøn, frisk, urteagtig, let blomsteragtig

## PRIMÆRE FORDELE

- Understøtter effektiv udøvelse af yoga
- Fremmer følelsen af at acceptere sig selv, tillid og være klar til ændringer
- Tilskynder harmoni og rolig fremgang

dōTERRA Align™

Centering Blend 5 ml

Varenummer: 60205609

## PRODUKTBESKRIVELSE

Føler du dig ude af balance, samt ude af stand til at kontrollere dit liv? Aromaterapi og nogle lette yogastillinger kan skabe en ny følelse af fred og formål med livet, der fører til fornyet beslutsomhed. At huske dit eget værd og være rolig er en daglig praksis. dōTERRA Align Centeringsblanding indeholder æteriske olier af bergamot, korianderfrø, merian, pebermynte, jasmine absolut og rose i en base af fraktioneret kokosolie og hjælper dig med at stole på dig selv og forblive åben over for alle muligheder.

## ANVENDELSER

- Påfør over hjerte, på håndled og i nakken for at fremme følelser af at acceptere dig selv og klar til forandringer.
- Nyd fordelene ved Align, når du føler dig apatisk og ukoncentreret.
- Ideelle yogastillinger til Aligns aroma er kriger II, trekanten og bjælkestillingen.
- Den kan anvendes, mens du udøver yoga, eller når som helst i løbet af dagen.

## BRUGSVEJLEDNING

**Aromatisk brug:** Påfør nogle dråber til diffusion på smykker, naturlig dolomit eller diffusion på lavasten.

**Udvortes brug:** Påfør en til to dråber på det ønskede område. Se yderligere forholdsregler herunder.

## ADVARSLER

Mulig hudoverfølsomhed. Opbevares utilgængeligt for børn. Hvis du er gravid, ammer, eller er i medicinsk behandling, skal du konsultere din læge. Undgå kontakt med øjne, indre øre og sensitive områder.

